



Sport

Gilt bereits
ohne Warnstufe

- Abstand (soweit Sportart es zulässt)
- Hygiene | Lüften
- Dokumentation der Kontaktdaten in Schwimmhallen und Saunen etc. | Maskenpflicht außer beim Sporttreiben bzw. beim Sitzen

Zusätzlich:



einschließlich Fitnessstudios, Kletterhallen, Schwimmhallen und Einrichtungen wie Spaßbädern, Thermen und Saunen sowie **generell** in Duschen und Umkleidebereichen

24.12. bis 02.01.2022

Weihnachts- und Neujahrsruhe: Warnstufe 3

bei Nutzung von Sportanlagen in Innenräumen:

unter freiem Himmel:

bei Inzidenz über 35	→		→	
Warnstufe 1	→		→	
Warnstufe 2	→		→	
Warnstufe 3 Regionaler Hotspot	→		→	

Wichtig:

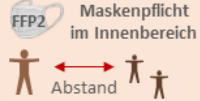
Bei Kapazitätsbeschränkung für Sporttreibende auf 10qm/Person reicht **2G** (also ohne Test).
Ist die Sportausübung unerlässlich für das Tierwohl, dann gilt unabhängig von einer Warnstufe **3G**.

Stand: 12. Dezember 2021 - Mehr Informationen sowie Antworten auf Ihre Fragen: www.niedersachsen.de/coronavirus

Die Öffnungsklausel für die Kapazitätsbeschränkung gilt nur die Sportausübung selbst. Umkleiden und Duschen sind davon nicht betroffen und dort gelten die Regelungen 2Gplus.

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
Warnstufe 2 – seit 1. Dezember bis 23. Dezember
 in nahezu allen niedersächsischen Kommunen

24.12. bis 02.01.
 Weihnachts- und Neujahrsruhe
 Andere Regelungen!



- Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Private Feiern**
- bei **mehr als 15 Personen**
 - **2Gplus** Innenbereich | **2G** Außenbereich
 - Kontaktdaten | FFP2-Maske auch im Sitzen
 - **Ungeimpfte Personen:** nur 1 Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt
- Gastronomie**
- **2Gplus** Innen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 %
 - **2G** in Außengastronomie
 - Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz
- Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)**
- **2Gplus** Innen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 %
 - bei **Test** (=Anreise und 2x pro Woche) | **2G** Außenbereich
 - **3G** bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
 - Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz
- Körpernahe Dienstleistungen**
- **3G** - *ausgenommen: medizinisch notwendig/Blutspende*
 - FFP2-Maskenpflicht im Innenbereich | Kontaktdaten
- Sport**
- **2Gplus** bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen, generell in Duschen/Umkleiden – optional **2G** bei Begrenzung 10qm/pro Person | **2G** im Außenbereich
 - FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben/im Sitzen
 - Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
 - **3G** wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl

Grundsatz:
2Gplus-Regel

geimpft - genesen

plus Test – oder –
Booster-Nachweis

2G und **2Gplus** gelten nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 (ausgenommen in Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.)

Zusätzliche Kontaktbeschränkung für ungeimpfte Personen

- Veranstaltungen bis 500**
- **2Gplus** Innen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 %
 - **2G** Außen | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen
- Kino, Theater, Kultureinrichtungen, Zoos, Freizeitparks u.ä.**
- **2Gplus** Innen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 %
 - **2G** Außen | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen
- Großveranstaltungen über 500 (innen bis 2.500/draußen bis 5.000)**
- **2Gplus** Innen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 %
 - **2G** Außen | Personalisierte Tickets | FFP2-Maske auch beim Sitzen
- Weihnachtsmärkte**
- **2Gplus** im Innen- und Außenbereich bei Bewirtung
 - FFP2-Maske generell (auch im Sitzen)
- Clubs, Diskotheken etc.**
- **2Gplus** im Innenbereich | **2G** im Außenbereich
 - FFP2-Maske auch beim Sitzen
 - Kontaktdaten digital | 50% Auslastung
- Einzelhandel**
- **2G** (außer in Geschäften des tägl. Bedarfs) | Medizinische Maske
 - Click & Collect zulässig, ohne Zugang zum Geschäft

Nicht vergessen: Grundsätzliche Regeln

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- **3G** bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- **3G** und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 12.12.2021 (Stand: 12. Dezember 2021)

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick
für den 24. Dezember 2021 bis einschließlich 2. Januar 2022



- Zusammenkünfte/Veranstaltungen/Private Feiern**
- bei **mehr als 10 geimpften/genesenen Personen** - generell 2Gplus
 - bis **maximal 25 Personen (drinnen)** | **max. 50 (draußen)**
 - gilt auch bei Feiern in der Gastronomie
 - Kontaktdaten | FFP2-Maske auch im Sitzen
 - **Ungeimpfte Personen:** nur 1 Haushalt plus zwei weitere Personen aus einem weiteren Haushalt
- Gastronomie**
- **2Gplus** in Innen- und Außengastronomie – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % |
 - FFP2-Maske Innen bis zum Sitzplatz | Kontaktdaten
- Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung)**
- **2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | bei **Test** (=Anreise und 2x pro Woche)
 - **3G** bei beruflicher Aus-, Fort- und Weiterbildung
 - Kontaktdaten | Innen FFP2-Maske bis zum Sitzplatz
- Körpernahe Dienstleistungen**
- **3G** - *ausgenommen: medizinisch notwendig*
 - FFP2-Maskenpflicht im Innenbereich | Kontaktdaten
- Sport**
- **2Gplus** bei Sportanlagen in geschlossenen Räumen und Außenbereich – optional **2G** bei Begrenzung 10qm/pro Person
 - FFP2-Maskenpflicht außer beim Sporttreiben
 - Dokumentation Kontaktdaten in Hallenschwimmbädern u.ä.
 - **3G** wenn Sportausübung unerlässlich für Tierwohl

Grundsatz:
2Gplus-Regel

geimpft - genesen

plus Test – oder –
Booster-Nachweis

2G und **2Gplus** gelten nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 (ausgenommen in Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.)

Zusätzliche Kontaktbeschränkung für ungeimpfte Personen

- Veranstaltungen bis 500**
- **2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Tanzverbot | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen
- Kino, Theater, Kultureinrichtungen, Zoos, Freizeitparks u.ä.**
- **2Gplus** Innen/Außen – optional **2G** bei Reduzierung Kapazität auf 70 % | Kontaktdaten | FFP2-Maske auch beim Sitzen
- Großveranstaltungen über 500**
- **Verbot**
- Weihnachtsmärkte**
- **geschlossen**
- Clubs, Diskotheken etc.**
- **geschlossen**
- Einzelhandel**
- **2G** (außer in Geschäften des tägl. Bedarfs) | Medizinische Maske
 - Click & Collect zulässig, ohne Zugang zum Geschäft

Nicht vergessen: Grundsätzliche Regeln

- Besuche in Heimen und Einrichtungen für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen nur mit negativem Testnachweis und FFP2 – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- **3G** bei Präsenz am Arbeitsplatz (ungeimpft = täglicher Test), sofern kein Home-Office möglich ist
- **3G** und FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen

Hinweis: Es handelt sich hierbei um eine vereinfachte Übersicht der Regelungen – es gilt ungeachtet dieser Darstellung die gültige Niedersächsische Corona-Verordnung, gültig ab 12.12.2021 (Stand: 12. Dezember 2021)